

中華民國輕艇協會培育運動選手實施計畫（輕艇競速）

一、依據：教育部運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點（以下簡稱本要點）。

二、教練、選手名單及其所具備之培育資格如下

表 1 中華民國輕艇協會培育運動選手實施計畫教練名單(2017 年)

| NO | 姓名 | 基本資料 | | | 培育資格 | 培育理由 | 備註 |
|----|-----|------|-----------|-----------|------|-------|---|
| | | 性別 | 出生 年月日 | 所屬單位 | | | |
| 1 | 余鑑紘 | 男 | 66.11.06 | 南港高中教練 | | K 艇教練 | 第一階段 6/23-8/1 第二階段教練 8/1-8/31、9/12-10/11 |
| 2 | 蕭韻茹 | 女 | 76.01.21 | 桃園市輕艇專任教練 | | K 艇教練 | 第二階段教練 8/1-8/31 |
| 3 | 游志偉 | 男 | 71.06.22 | 吳沙國中專任教練 | | C 艇教練 | 第二階段教練 8/1-8/31、9/12-10/11 |

中華民國輕艇協會培育運動選手實施計畫選手名單(2017 年第一階段)

| NO | 姓名 | 基本資料 | | | 培育資格 | 培育理由 | 備註 |
|----|-----|------|-----------|-------------|------------------|------|----|
| | | 性別 | 出生 年月日 | 所屬單位 /年級 | | | |
| 1 | 林雍傑 | 男 | 84.11.04 | 台北市立大學三年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | 世青選手 | |
| 2 | 林雍博 | 男 | 88.12.27 | 南港高中三年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | 世青選手 | |
| 3 | 吳承旻 | 男 | 88.12.09 | 花蓮體中三年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | 世青選手 | |
| 4 | 江天紅 | 女 | 89.12.08 | 惠文高中二年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | 世青選手 | |

中華民國輕艇協會培育運動選手實施計畫選手名單(2017 年第二階段)

| NO | 姓名 | 基本資料 | | | 培育資格 | 培育理由 | 備註 |
|----|-----|------|-----------|-------------|------------------|--|----|
| | | 性別 | 出生 年月日 | 所屬單位 /年級 | | | |
| 1 | 林子祐 | 男 | 89.06.10 | 南港高中二年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | K1-1000M 第一名、K2-1000M 第一名、K4-1000M 第一名、K1-200M 第一名、K2-200M 第一名 | 亞青 |
| 2 | 洪祐煌 | 男 | 91.11.10 | 南港高中二年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | K1-1000M 第一名、K2-1000M 第一名、K1-200M 第一名 | |
| 3 | 彭育盛 | 男 | 92.05.04 | 南港高中二年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | K2-1000M 第一名 | |
| 4 | 張宏銘 | 男 | 92.04.11 | 吳沙國中三年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | K4-1000M 第一名 | |
| 5 | 劉宗翰 | 男 | 93.02.11 | 吳沙國中二年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | K4-1000M 第一名 | |
| 6 | 吳建漢 | 男 | 91.07.02 | 羅東高中一年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | K2-200M 第一名、K4-1000M 第一名 | |
| 7 | 吳逸峰 | 男 | 91.04.16 | 羅東高中一年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | K2-200M 第一名、K4-1000M 第一名 | |
| 8 | 吳宜樺 | 女 | 92.07.16 | 吳沙國中三年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | K1-200M 第一名、K2-500M 第一名 | |
| 9 | 游庭瑜 | 女 | 91.11.28 | 羅東高中一年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | K2-500M 第一名 | |
| 10 | 高姿儀 | 女 | 93.01.03 | 吳沙國中二年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | K4-500M 第一名 | |
| 11 | 林怡萱 | 女 | 91.12.28 | 吳沙國中三年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | K4-500M 第一名 | |
| 12 | 周廷葑 | 男 | 90.11.07 | 南港國中三年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | K2-1000M 第一名、K4-1000M 第一名、K2-200M 第一名 | 亞青 |

| | | | | | | | |
|----|-----|---|----------|-------------|------------------|----------------------------------|----|
| 13 | 陳冠諭 | 男 | 90.05.22 | 南港高中 一年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | K4-1000M 第一名 | 亞青 |
| 14 | 林城維 | 男 | 91.05.05 | 南港國中 三年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | K4-1000M 第一名 | 亞青 |
| 15 | 陳玟君 | 女 | 90.01.26 | 臺東高中 一年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | K1-200M 第一名 | 亞青 |
| 16 | 陳嘉杰 | 男 | 88.01.26 | 花蓮體中 三年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | C1-1000M 第一名 | 亞青 |
| 17 | 吳承旻 | 男 | 88.12.09 | 花蓮體中 三年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | C1-1000M 第二名 | |
| 18 | 康德明 | 男 | 91.03.28 | 羅東高中 一年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | C2-1000M 第一名 | 亞青 |
| 19 | 吳宜益 | 男 | 90.12.19 | 羅東高中 一年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | C2-1000M 第一名 | 亞青 |
| 20 | 吳興愷 | 男 | 89.02.26 | 育成高中 三年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | K2-1000M 第二名 | |
| 21 | 謝文華 | 男 | 88.12.31 | 育成高中 三年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | K2-1000M 第二名 | |
| 22 | 王育承 | 男 | 89.11.03 | 育成高中 二年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | K2-1000M 第三名 | |
| 23 | 劉楚孝 | 男 | 90.03.26 | 育成高中 二年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | K2-1000M 第三名 | |
| 24 | 施孟均 | 男 | 89.07.28 | 大園高中 一年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | K1-200M、K1-1000M 第三名、K2-200M 第二名 | |
| 25 | 邱奕宸 | 男 | 88.02.27 | 大園高中 三年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | K2-200M、K1-1000M 第二名 | |
| 26 | 曾祥軒 | 男 | 87.09.16 | 萬能科大 一年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | K1-5000M 第三名 | |

三、遴選依據及經過：

(一) 本計畫依據教育部運動發展基金辦理培育優秀及具潛力運動選手作業要點遴選辦理。

(二) 遴選依據主要為：

1. 年度目標為組成 19-23 歲代表隊以及 15-18 歲代表隊參加 2017 年世界青年暨 23 歲以下錦標賽以及 2017 年亞洲輕艇錦標賽及亞洲青少年輕艇錦標賽(依國際輕艇總會規則 19-23 歲選手資格係為 1995-1998 年之間出生者，15-18 歲選手資格係為 1999-2002 年之間出生者)。
2. 遴選標準、項目及人數如下：
 - (1) **第一階段**入選：根據 105 學年度全國中等學校輕艇錦標賽以及 106 年大專輕艇錦標賽優秀選手選取，15-18 歲組 1000 公尺男子 K1、C1 及 500 公尺女子 K1，以及 19-23 歲組 1000 公尺男子 K1 各 1 艇，計 4 人。
 - (2) **第二階段**入選：經 105 學年全國中等學校輕艇錦標賽、106 年全國輕艇競速錦標賽及輕艇競速測試賽(15-18 歲組)選出男子 K1、C1、K2、C2 各 1 艇，女子 K1、K2、C1 各 1 艇，計 10 人，再自前述項目依序遴選各 2 艇為原則，選出共計 30 名選手，部分入選之選手因參加縣市全運會集訓或艇球亞錦賽培訓，放棄參加激流潛力計畫，最後選手共計 26 名。
 - (3) 本會得依核定經費、國際比賽成績、發展潛力及教練團需要等，並經本會選訓會議同意後，酌以調整前述各項員額。
3. 遴選標準如下：
 - (1) 本年度選手年齡符合 15-18 歲或 19-23 歲規定者。
 - (2) 依據「105 學年度全國中等學校輕艇錦標賽」及「106 年大專輕艇錦標賽」、「106 年全國輕艇競速錦標賽」及「輕艇競速測試賽」成績遴選，並依本會已公告之 2017 年輕艇競速國家代表隊選拔辦法，選拔距離為男子組 1000 公尺、女子 500 公尺(K 艇)及 200 公尺(C 艇)。
4. 其他：
 - (1) 前述選手扣除無意願參加培訓者、或入選 2017 年輕艇競速亞運培訓隊者以及重複入選

2017年龍舟、艇球及激流等項目培訓選手，缺額經本會競速委員會參考前一年度潛力選手進步情形及選手最佳單次選拔賽成績決定是否遞補。

(2) 入選並同意參加培育計畫之選手，均須參加本會主辦之106年各項國內輕艇競速比賽。如獲選國家代表隊員而未具結代表國家參賽，將喪失培育選手資格，且得經本會選訓小組決議取消未來參與本會各項年度培訓計畫資格。

(3) 本計畫培育選手之遴選標準及程序，經本會106年1月11日之選訓委員會議開會通過。

四、訓練計畫

(一) 總目標：2018年亞運奪牌，2017年亞洲輕艇競速錦標賽及2017年亞洲青少年輕艇競速錦標賽奪牌，以及2017年世界青少年暨23歲以下輕艇競速錦標賽進入B組決賽(前18名)。

(二) 分年計畫內容(含訓練時間、地點、訓練方式及內容)

1. 訓練起訖日期：自2017年1月起至2017年12月。

2. 訓練地點：平時訓練於選手所屬學校及單位分站訓練地點訓練，分別為北區-基隆河大佳段/微風運河、東區-冬山河/鯉魚潭/活水湖、中區-日月潭；集中訓練時於基隆河大佳段或冬山河。

3. 訓練方式：採長期培訓，平時訓練於選手所屬學校及單位分站訓練，國際比賽賽前則於國內集中訓練。各階段訓練規劃如下列第6點。

4. 訓練師資：各階段平時訓練時由各自學校(單位)教練指導，集中訓練時將聘用外國教練指導，外國教練由本會依相關規定申請補助並遴選國外優秀教練擔任。

5. 訓練內容：各分站訓練內容由母隊教練依選手現況訂定專項體能及技術訓練內容；集中訓練之訓練內容由聘用之外國教練擬定。

6. 國內、外移地訓練之撰述：

(1) 入選2017年世界青年暨23歲以下錦標賽國家代表隊選手：

15-18歲組男子K1、C1及女子K1，以及19-23歲組男子K1各1艇，計4人，於6月23日至7月22日於台北大佳水域進行集中訓練，並赴羅馬尼亞參加7月27-30日於皮特什蒂(PITESTI)舉行之2017年世界青少年暨U23輕艇競速錦標賽。

(2) 入選2017年亞洲青少年輕艇競速錦標賽選手：

根據選拔辦法以及參賽需要，遴選15-18歲組男子K艇4人、C艇3人、女子K艇4人，計11人，入選本年度亞青代表隊，因部分獲選之選手考慮全運會放棄參賽，最後參賽選手男子7名、女子1名，於8月1日-8月31日進行第一期於台北大佳進行國內集中訓練，9月12日-10月11日進行第二期集訓，9月12日-9月30日於台北大佳進行賽前集訓，10月1日-10月11日於宜蘭冬山河移地訓練。

(3) 其他人選

(4) 自未入選2017年亞洲青少年輕艇競速錦標賽選手者中依序選出19人，併同亞青代表隊，部分入選之選手因參加縣市全運會集訓或艇球亞錦賽培訓，放棄參加激流潛力計畫，最後選手共計26名。於8月1日-8月31日於台北大佳進行國內集中訓練。

(三) 合理之進退場檢測點：入選之培育選手均需參加教練安排之各項測驗。

五、追蹤考核機制：

(一) 本計畫經教育部體育署訓輔小組通過審核之選手據以培訓。

(二) 入選本計畫之選手，須由選手所屬教練研訂年度訓練計畫，於年初送本會備查，本會即依據訓練計畫派員前往督訓。

(三) 於選手培訓期間，將依訓練季期，由本會選訓小組人員採不定期方式前往督訓。

(四) 請教育部體育署訓輔小組全項委員及專項委員前往督導，俾以考察訓練成效，提供本會未來執行本計畫修正之參考。

(五) 培訓期間凡違反規定者提送本會選訓小組予以議處。

六、經費概算：如附表

七、本計畫經教育部體育署通過，報本要點專案小組審議通過後公告實施。其有嗣後修正或廢止者，亦同。

(一) 第一階段

1. 國內集訓(世青集訓)：6/23-7/22 台北大佳 (1名教練，4名選手)

| 項目 | 單價 | 人數 | 天數 | 金額 | 說明 |
|--------------------|-------|----|----|--------|------------------------------|
| 國內教練費 | 1,200 | 1 | 20 | 24,000 | |
| 選手零用金 | 200 | 4 | 20 | 16,000 | |
| 餐費 | 200 | 5 | 20 | 20,000 | |
| 營養費 | 1,000 | 4 | | 4,000 | |
| 保險費 | 1,500 | | | 1,500 | |
| 其他與支援訓練、 參賽相關費用 | 8,000 | | | 8,000 | 教練艇油資、訓練檢測賽場地佈置 費用、器材維修費等 |
| 小計 | | | | 73,500 | |

2. 世青參賽：7/23~8/1 羅馬尼亞 (1名教練，4名選手)

| 項目 | 單價 | 人數 | 天數 | 金額 | 備註 |
|-------|--------|----|----|---------|-------------|
| 國內教練費 | 1,200 | 1 | 11 | 13,200 | |
| 選手零用金 | 200 | 4 | 11 | 8,800 | |
| 機票 | 49,500 | 5 | | 247,500 | 台北-羅馬尼亞來回機票 |
| 膳宿費 | 3,500 | 5 | 11 | 192,500 | |
| 報名費 | 3,200 | 5 | | 16,000 | 每人100美金計 |
| 保險費 | 7,000 | | | 7,000 | |
| 雜支 | 5,000 | | | 5,000 | |
| 小計 | | | | 490,000 | |

(二) 第二階段

1. 國內集中訓練：8/1~8/31 台北大佳 (教練3人、選手26)

| 項目 | 單價 | 人數 | 天數 | 金額 | 說明 |
|--------------------|--------|----|----|---------|---|
| 教練費 | 1,200 | 3 | 31 | 111,600 | |
| 選手零用金 | 200 | 26 | 31 | 161,200 | |
| 膳食費 | 200 | 29 | 31 | 179,800 | |
| 營養費 | 1,000 | 26 | | 26,000 | |
| 訓練服裝 | 3,000 | 26 | | 78,000 | |
| 保險費 | 15,000 | | | 15,000 | |
| 消耗性器材費 | 6,000 | 12 | | 72,000 | 槳葉破損更換 |
| 其他與支援訓練、 參賽相關費用 | 20,000 | | | 20,000 | 教練艇油資、訓練檢測賽場 地佈置費用、器材維修費及 選訓委員出席/訪視相關費 用 |
| 小計 | | | | 663,600 | |

2. 亞洲青少年輕艇競速錦標賽-賽前訓練：9/12-9/30 台北大佳(教練2人、選手8人)

| 項目 | 單價 | 人數 | 天數 | 金額 | 說明 |
|--------------------|-------|----|----|---------|--|
| 教練費 | 1,200 | 2 | 19 | 45,600 | |
| 選手零用金 | 200 | 8 | 19 | 30,400 | |
| 膳食費 | 200 | 10 | 19 | 38,000 | |
| 營養費 | 5,000 | | | 5,000 | |
| 保險費 | 4,000 | | | 4,000 | |
| 其他與支援訓練、 參賽相關費用 | 5,000 | | | 5,000 | 教練艇油資、訓練檢測賽場地 佈置費用、器材運送費、器材 維修費等 |
| 小計 | | | | 128,000 | |

3. 亞洲青少年輕艇競速錦標賽-賽前訓練:10/01-10/11 冬山河(教練2人、選手8人)

| 項 目 | 單價 | 人數 | 天數 | 金額 | 說明 |
|----------------|--------|----|----|---------|--------------------------------|
| 教練費 | 1,200 | 2 | 11 | 26,400 | |
| 選手零用金 | 200 | 8 | 11 | 17,600 | |
| 住宿費 | 500 | 10 | 11 | 55,000 | |
| 膳食費 | 200 | 10 | 11 | 22,000 | |
| 營養費 | 5,000 | | | 5,000 | |
| 保險費 | 2,000 | | | 2,000 | |
| 其他與支援訓練、參賽相關費用 | 15,000 | | | 15,000 | 教練艇油資、訓練檢測賽場地佈置費用、器材運送費、器材維修費等 |
| 小 計 | | | | 143,000 | |

4. 亞洲青少年輕艇競速錦標賽參賽：10/12~10/18

地點：上海（2名教練，8名選手）

| 項 目 | 單價 | 人數 | 天數 | 金額 | 說明 |
|-----|--------|----|----|---------|------------|
| 機 票 | 12,000 | 10 | | 120,000 | 台北-上海來回機票 |
| 膳宿費 | 2,100 | 10 | 7 | 147,000 | |
| 租船費 | 1,000 | 8 | 7 | 56,000 | |
| | 1,500 | 5 | 7 | 52,500 | |
| 保險費 | 20,000 | 1 | | 20,000 | |
| 雜支 | 10,000 | | | 10,000 | 註冊費、器材維修費等 |
| 小 計 | | | | 405,500 | |

總計：1,903,600 元