

中華民國輕艇協會培育運動選手實施計畫（輕艇競速）

一、依據：教育部運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點（以下簡稱本要點）。

二、教練、選手名單及其所具備之培育資格如下

表 1 中華民國輕艇協會培育運動選手實施計畫教練名單(2016 年)

| NO | 姓 名 | 基本資料 | | | 培育資格 | 培育理由 | 備註 |
|----|----------------|------|-----------|---------|------|--|---|
| | | 性別 | 出生 年月日 | 所屬單位 | | | |
| 1 | David Koselsky | 男 | | | | 2012、2013、2014、2015 潛力計畫教練、2015 年 亞洲青少年輕艇競速錦 標賽教練 | 外籍教練 |
| 2 | 余鑑紘 | 男 | 66.11.06 | 南港高中教練 | | K 艇教練 | 國內集訓教練 6/20-7/10 國外移地教練 7/11-7/21 世青隊教練 7/22-7/31 |
| 3 | 周必杰 | 男 | 70.02.21 | 南港高中教練 | | C 艇教練 | 國內集訓教練 6/20-7/10 國內培訓教練 |
| 4 | 劉妍廷 | 女 | 80.05.06 | 臺北市輕艇協會 | | K 艇教練 | 國內培訓教練 |

中華民國輕艇協會培育運動選手實施計畫選手名單(2016 年)

| NO | 姓 名 | 基本資料 | | | 培育資格 | 培育理由 | 備註 |
|----|-----|--------|-----------|----------------|------------------|---|-----|
| | | 性 別 | 出生 年月日 | 所屬單位 /年級 | | | |
| 1 | 薛丞閔 | 男 | 85.08.11 | 台北市立大 學二年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | 105 年全國大專輕艇錦標賽 C1-1000M 第二名 105 年全國輕艇錦標賽公開男子組 C1-1000M 第二名 | C 艇 |
| 2 | 林雍博 | 男 | 88.12.27 | 南港高中 二年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | 104 學年度全國中等學校輕艇錦標賽高男 K1-1000M 第一名 105 年全國輕艇錦標賽青年男子組 K1-1000M 第一名 | K 艇 |
| 3 | 沈博鴻 | 男 | 87.01.25 | 南港高中 三年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | 104 學年度全國中等學校輕艇錦標賽 C1-1000M 第一名 104 年全國輕艇錦標賽青年組 C1-1000M 第一名 | C 艇 |
| 4 | 顏脩樺 | 女 | 87.06.23 | 育成高中 三年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | 2015 年亞洲青少年輕艇競速錦標賽 K1-200M 第三名 104 學年度全國中等學校輕艇錦標賽 K1-500M 第一名 105 年全國輕艇錦標賽青年女子組 K1-500M 第一名 | K 艇 |
| 5 | 賴冠傑 | 男 | 85.12.29 | 宜蘭大學 二年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | 2014 亞運 C2-1000M 第六名 2015 年亞洲輕艇競速錦標賽 C2-1000M 第九名 105 年全國大專輕艇錦標賽 C1-1000M 第一名 | C 艇 |
| 6 | 張安平 | 男 | 86.11.29 | 南港高中 三年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | 104 學年度全國中等學校輕艇錦標賽 K2-1000M 第二名 105 年全國輕艇錦標賽公開男子組 K1-1000M 第三名 | K 艇 |
| 7 | 曾睿騰 | 男 | 89.08.30 | 南港高中 一年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | 104 學年度全國中等學校輕艇錦標賽 K2-1000M 第二名 105 年全國輕艇錦標賽青少年男子組 K1-1000M 第二名 | K 艇 |
| 8 | 翁強森 | 男 | 87.07.03 | 南港高中 三年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | 104 學年度全國中等學校輕艇錦標賽 C2-1000M 第一名 2015 年亞洲青少年輕艇競速錦標賽 C2-1000M 第四名 | C 艇 |
| 9 | 徐仕捷 | 男 | 86.12.25 | 南港高中 三年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | 104 學年度全國中等學校輕艇錦標賽國男 C1-1000M 第 2 名 | C 艇 |
| 10 | 余天愛 | 女 | 88.12.14 | 育成高中 二年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | 105 年全國輕艇錦標賽青年女子組 K1-500M 第三名 | K 艇 |
| 11 | 張克翔 | 男 | 89.09.21 | 新明國中 二年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | 104 學年度全國中等學校輕艇錦標賽國男 K1-1000M 第一名 105 年全國輕艇錦標賽青少年男子組 K1-1000M 第一名 | K 艇 |
| 12 | 周廷葑 | 男 | 90.11.07 | 南港高中國 中部一年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | 105 年全國輕艇錦標賽青少年男子組 K1-1000M 第 2 名 | K 艇 |

| | | | | | | | |
|----|-----|---|----------|---------------|------------------|--|-----|
| 13 | 林柏宇 | 男 | 89.09.06 | 新明國中 二年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | 105 年全國輕艇錦標賽青少年男子組 C1-1000M 第 1 名 | C 艇 |
| 14 | 康德明 | 男 | 91.03.28 | 吳沙國中 一年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | 104 學年度全國中等學校輕艇錦標賽國男 C1-1000M 第 1 名 | C 艇 |
| 15 | 吳宜益 | 男 | 90.12.19 | 吳沙國中 一年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | 104 學年度全國中等學校輕艇錦標賽國男 C2-1000M 第 1 名 | C 艇 |
| 16 | 林子祐 | 男 | 89.06.10 | 南港高中 一年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | 105 年全國輕艇錦標賽青年男子組 K1-1000M 第三名 | K 艇 |
| 17 | 林雍傑 | 男 | 84.11.04 | 台北市立大 學二年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | 2014 亞運 K2-1000M 第六名 2015 亞錦 K2-1000M 第五名 105 年全國輕艇錦標賽公開男子組 K2-1000M 第一名 | K 艇 |
| 18 | 段彥宇 | 男 | 83.09.21 | 台北市立大 學四年級 | 符合作業要點 第二點第二項 | 2014 亞運 K2-1000M 第六名 2015 亞錦 K2-1000M 第五名 105 年全國輕艇錦標賽公開男子組 K2-1000M 第一名 | K 艇 |

三、遴選依據及經過：

(一)本計畫依據教育部運動發展基金辦理培育優秀及具潛力運動選手作業要點遴選辦理。

(二)遴選依據主要為：

1. 年度目標為組成 19-23 歲代表隊以及 15-18 歲代表隊以參加 2016 年世界青年暨 23 歲以下錦標賽(依國際輕艇總會規則 19 歲以上選手資格係為 1997 年以前出生者，15-18 歲選手資格係為 1998-2001 年之間出生者)。

2. 遴選標準、項目及人數如下：

(1) 優先入選：2014 年亞洲運動會輕艇競速男子 K2 選手為當然代表，該組選手於 2014 年世青為第 11 名，亞運則為第六名，2015 年亞洲輕艇競速錦標賽為 K2-1000 第五名，因此該組選手優先入選。

(2) 依體育署核定出國移地訓練及參賽之員額 4 名，並經 105 年全國輕艇錦標賽選出 U23 男子 C 艇薛丞閔，青年男子 K 艇林雍博，C 艇沈博鴻，女子 K 艇顏修樺，計 4 人。

(3) 另根據 104 學年度全國中等學校輕艇錦標賽、105 年大專輕艇錦標賽及 105 全國輕艇錦標賽各組成績，選出 14 名選手。

3. 遴選標準如下：

(1) 本年度選手年齡 23 歲以下。

(2) 依據 104 學年度全國中等學校輕艇錦標賽、105 年大專輕艇錦標賽及 105 全國輕艇錦標賽各組成績。

4. 其他：

(1) 前述選手扣除無意願參加培訓者、或重複入選 2016 年龍舟、艇球及激流等項目培訓選手，缺額經本會競速委員會依成績決定是否遞補。

(2) 入選並同意參加培育計畫之選手，均須參加本會 2016 年各項輕艇競速比賽。如獲選國家代表隊員而未具結代表國家參賽，將喪失培育選手資格，且得經本會選訓小組決議取消未來參與本會各項年度培訓計畫資格。

(3) 本計畫培育選手之遴選標準及程序，經本會 105 年 1 月 22 日、5 月 4 日之選訓委員會開會通過。

四、訓練計畫

(一) 總目標：2018 年亞運奪牌，2017 年亞洲輕艇競速錦標賽及 2017 年亞洲青少年輕艇競速錦標賽奪牌，以及 2016 年世界青年暨 23 歲以下輕艇競速錦標賽進入 B 組決賽(前 18 名)。

(二) 分年計畫內容(含訓練時間、地點、訓練方式及內容)

1. 訓練起訖日期：自 2016 年 1 月起至 2016 年 12 月。
2. 訓練地點：平時訓練於選手所屬學校及單位分站訓練地點訓練，分別為北區-基隆河大佳段/微風運河、東區-冬山河；集中訓練時於基隆河大佳段。
3. 訓練方式：採長期培訓，平時訓練於選手所屬學校及單位分站訓練，寒暑假及國際比賽賽前則於國內或國外集中移地訓練。各階段訓練規劃如下列第 6 點。
4. 訓練師資：各階段平時訓練時由各自學校(單位)教練指導，集中訓練時將聘用外國教練指導，外國教練由本會依相關規定申請補助並遴選國外優秀教練擔任。
5. 訓練內容：各分站訓練內容由母隊教練依選手現況訂定專項體能及技術訓練內容；集中訓練之訓練內容由聘用之外國教練擬定。
6. 國內、外移地訓練之撰述：

(1) 入選國家代表隊選手：U23 男子 C 艇薛丞閔，青年男子 K 艇林雍博，C 艇沈博鴻，女子 K 艇顏修樺，計 4 人，於 6 月 20 日至 7 月 10 日止在國內集中訓練，於 7 月 11 日至 7 月 23 日赴捷克移地訓練，7 月 24 日至 8 月 2 日赴白俄羅斯明斯克參加 7 月 28-31 日於舉行之 2016 年世界青少年暨 U23 輕艇競速錦標賽。

(2) 培育選手：計 14 人，於 7 月 13 日-8 月 26 日進行國內集中訓練。

(三) 合理之進退場檢測點：

1. 入選之培育選手均需參加教練安排之各項測驗。
2. 所有培訓選手必須參加 105 年 9 月 22-23 日於花蓮鯉魚潭辦理之 105 年全國短距離輕艇競速錦標賽，各項成績作為年度培育計畫成效之參考。

五、追蹤考核機制：

- (一) 本計畫經教育部體育署訓輔小組通過審核之選手據以培訓。
- (二) 入選本計畫之選手，須由選手所屬教練研訂年度訓練計畫，於年初送本會備查，本會即依據訓練計畫派員前往督訓。
- (三) 於選手培訓期間，將依訓練季期，由本會選訓小組人員 採不定期方式前往督訓。
- (四) 請教育部體育署訓輔小組全項委員及專項委員前往督導，俾以考察訓練成效，提供本會未來執行本計畫修正之參考。
- (五) 培訓期間凡違反規定者提送本會選訓小組予以議處。

六、經費概算：

(一) 外國教練(7/22-8/26)

| 項 目 | 單價 | 人數 | 天數 | 金額 | 說明 |
|-----|--------|----|----|---------|----|
| 機票 | 40,000 | 1 | | 40,000 | |
| 薪資 | 2,500 | 1 | 36 | 90,000 | |
| 膳宿 | 700 | 1 | 36 | 25,200 | |
| 小計 | | | | 155,200 | |

(二) 代表隊部份：

1. 國內集中訓練：6/20-7/10 地點：台北市大佳河濱公園 (國內教練 2 人、選手 4 人)

| 項 目 | 單 價 | 人 數 | 天 數 | 金 額 | 說 明 |
|----------------|--------|-----|-----|---------|--|
| 國內教練 | 1,200 | 2 | 21 | 50,400 | |
| 選手零用金 | 200 | 4 | 21 | 16,800 | |
| 膳食費 | 200 | 6 | 21 | 25,200 | |
| 保險費 | 5,000 | | | 5,000 | 平安保險 |
| 營養費 | 1,000 | 4 | | 4,000 | |
| 其他與支援訓練、參賽相關費用 | 40,000 | | | 40,000 | 訓練檢測賽場地佈置費用、器材運送費、器材維修費、消耗性器材費及選訓委員出席/訪視相關費用 |
| 小計 | | | | 141,400 | |

2. 捷克移地訓練 日期：7/11-7/23 (1 名國內教練，4 名選手)

| 項目 | 數量 | 單價 | 天數 | 金額 | 備註 |
|-------|--------|--------|----|---------|------------------|
| 國內教練費 | 1 | 1,200 | 12 | 14,400 | |
| 選手零用金 | 4 | 200 | 12 | 9,600 | |
| 機票 | 5 | 50,000 | 1 | 250,000 | 台北-捷克來回機票及當地交通費用 |
| 膳宿費 | 5 | 2,000 | 12 | 120,000 | |
| 租船費 | 4 | 1,500 | 10 | 60,000 | 單人艇*4 |
| | 1 | 2,000 | 10 | 20,000 | 雙人艇*1 |
| 保險費 | 8,000 | | | 8,000 | |
| 雜支 | 20,000 | | | 20,000 | |
| 合 計 | | | | 502,000 | |

3. 參加 2016 年世界青年及 U23 輕艇競速錦標賽 日期：7/24~8/2 (1 名教練，4 名選手)

| 項 目 | 單價 | 數量 | 天數 | 金額 | 說明 |
|-----|--------|----|----|---------|-------------------|
| 機 票 | 14,000 | 5 | | 70,000 | 捷克-明斯克來回機票及當地交通費用 |
| 簽證費 | 640 | 5 | | 3,200 | 20 美金/人 |
| 膳宿費 | 3,000 | 5 | 9 | 135,000 | |
| 租船費 | 1,500 | 4 | 7 | 42,000 | 單人艇 1,500/日 |
| | 2,000 | 1 | 7 | 14,000 | 雙人艇 2,000/日 |
| 保險費 | 6,000 | 1 | | 6,000 | |
| 服裝費 | 4,000 | 5 | | 20,000 | |
| 雜支 | 30,000 | 1 | | 30,000 | 報名費及其他雜支 |
| 小計 | | | | 320,200 | |

(三) 國內培訓：

集中訓練：7/13-8/26

地點：大佳河濱公園

(國內教練 2 人、選手 14 人)

| 項 目 | 單價 | 人數 | 天數 | 金額 | 說明 |
|----------------|--------|----|-------|---------|-------------------------------------|
| 國內教練費 | 1,200 | 2 | 45 | 108,000 | |
| 選手零用金 | 200 | 14 | 45 | 126,000 | |
| 服裝費 | 4,000 | 14 | | 56,000 | |
| 膳宿費 | 700 | 16 | 30 | 336,000 | |
| 營養費 | 1,000 | 14 | 1.5 月 | 21,000 | |
| 保險費 | 4,000 | | | 4,000 | |
| 雜支 | 35,000 | | | 35,000 | 訓練檢測賽場地佈置費用、器材運送費、器材維修費、消耗性器材費及其他雜支 |
| 小計 | | | | 686,000 | |
| 總計：1,804,800 元 | | | | | |

七、本計畫經教育部體育署通過，報本要點專案小組審議通過後公告實施。其有嗣後修正或廢止者，亦同。