

中華民國輕艇協會 103 年度輕艇激流 A 級教練講習會

實施辦法

- 一、依據：中華民國體育運動總會訂頒「全國各運動協會建立教練分級制度實施準則」規定辦理。
- 二、目的：為提昇我國輕艇激流教練專業教學技術水準及規則認知，研習最新國際輕艇激流規則及教練教材教法。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國輕艇協會
- 五、承辦單位：中華民國輕艇協會激流委員會
- 六、協辦單位：國立暨南國際大學
- 七、舉辦時間：中華民國 103 年 3 月 21-23 日(星期五~星期日)，共三天。
- 八、舉辦地點：國立暨南國際大學、南投縣日月潭水上訓練中心、水里溪。
- 九、報名資格：對於輕艇激流運動有興趣者，均可報名。參加 A 級教練考試者，須具備下列條件之一：
 - (一) 具備 B 級教練且實際擔任教練工作滿二年以上者。
 - (二) 曾當選國家代表隊教練且成績優良者。
- 十、報名手續：
 - (一) 即日起至民國 103 年 3 月 15 日止。
 - (二) 報名費：每人新台幣 2000 元整(含保險費)，報名表以 Email 傳送，報名費請以匯款方式繳交，合作金庫銀行(006)北新分行，帳號：5333-717-500781，戶名：中華民國輕艇協會，匯款後請來電(信)告知，電話：(02) 2918-5151。未完成報名費繳交者，視同未報名。聯繫人：黃秋譯 小姐，TEL：02-29185151 E-mail：tpedragon@yahoo.com.tw
- 十一、即日起至民國 103 年 3 月 15 日止，報到時間及地點：103 年 3 月 21 日，上午 8：30，國立暨南國際大學-學生活動中心。
- 十二、成績考核：全程參與本次講習會之課程並通過筆試(80 分，滿分 100)及術科考試(實際輕艇技術操作)，經主考官認可通過後，送中華民國體育運動總會核發輕艇激流 A 級教練證。
- 十三、附註：
 - (一) 參加者請自備水上運動之服裝及換洗衣物。
 - (二) 凡參加講習會學員，缺課達四小時以上，不得參加測驗。
 - (三) 參加學員差旅費請向原屬服務單位申請報支。
 - (四) 參加學員所需之教材講義及午餐由大會提供，其餘膳宿、交通費用自理。
- 十四、本辦法報請中華民國體育運動總會核備後實施，修正時亦同。

中華民國輕艇協會 103 年度輕艇激流 A 級教練講習會 日程表

	國立暨南國際大學	國立暨南國際大學	南投縣水里溪 激流訓練場
	3 月 21 日 (星期五)	3 月 22 日 (星期六)	3 月 23 日 (星期日)
8:10-9:00	報到與始業式	*場地與水流型態之 判讀	*輕艇激流技術 教學教法
9:10-10:00	輕艇激流運動發展 概況介紹 講師：李榮溫	講師：Lukas Giertl 翻譯：李婷婷	講師：Lukas Giertl 翻譯：李綿綿
10:20-11:10	輕艇激流比賽規則及 運動生理學講解 講師：李婷婷	*輕艇激流課表設 計、訓練計畫	*輕艇激流技術教學實 際演練與運動訓練法實 務操作
11:20-12:10		講師：Lukas Giertl 翻譯：李婷婷	講師：Lukas Giertl 翻譯：李綿綿
12:10-13:30	中餐		
13:30-14:20	輕艇激流運動生物力 學及動作分析 講師：柯柏任	南投縣日月潭 水上運動訓練中心	輕艇激流技術教學 實際演練及場試 講師：李榮溫 Lukas Giertl
14:30-15:20		*輕艇激流比賽策略 分析及管理 講師：Lukas Giertl 翻譯：李綿綿	
15:40-16:30	運動教練需具備的素 養及運動倫理與品德 教育 講師：林順安	輕艇激流進階技術動 作分析	綜合討論與結業式
16:40-17:30		講師：Lukas Giertl 翻譯：李綿綿	講師：李榮溫

標記*之課程由英文授課，中文翻譯

講師簡介：

李榮溫

中華民國輕艇協會激流委員會 主任委員

2013 亞洲輕艇激流錦標賽 國家隊教練

2014 仁川亞運輕艇激流培訓隊教練

李婷婷

國立體育大學 競技與教練科學研究所 博士生

2012 倫敦奧運 輕艇激流裁判

柯柏任

國立台灣師範大學 體育研究所運動生物力學 博士生

ICF 輕艇激流 國際裁判

2013 亞洲輕艇激流錦標賽 國際裁判計分組主任

林順安

台中教育大學體育系教授；歷兼體育運動組主任、保健組主任、總務長，體育學系主任

指導中教大輕艇代表隊，每年參加全國青年盃、中正盃及全國輕艇競速比賽多有獲獎

指導中教大輕艇代表隊，獲體委會給予發展特色運動項目之經費補助

擔任第三屆亞洲輕艇激流錦標賽中華民國國家代表隊教練

Lukas Giertl

2004-2006 斯洛伐克青少年國家代表隊，四次斯洛伐克青少年錦標賽 K1M 個人項目冠軍

指導選手獲 2012 世界青少年錦標賽金牌及銅牌

2013 擔任中國全國運動會湖北省隊教練，獲銅牌一面

翻譯簡介：

李綿綿

國立體育大學 競技與教練科學研究所 博士生

2014 仁川亞運輕艇激流培訓隊 教練