

中華民國龍舟協會 102 年 B 級龍舟教練講習會 實施辦法

- 一、宗旨：培養國內龍舟競賽之中級教練人員，深化龍舟指導及競技技能。
- 二、主辦單位：中華民國龍舟協會
- 三、講習日期：中華民國 102 年 8 月 16 日-8 月 18 日（星期五-日）。
- 四、舉辦地點：
 1. 術科：新北市新店小碧潭盪槳池（新北市新店區中央路小碧潭捷運站前，北二高橋下）、碧潭
 2. 學科：新北市新店大豐社福館四樓研習教室（新店區民族路 110 號）
- 五、報名資格：凡年滿 20 歲，對於龍舟運動有興趣者，均可報名參加，參加 B 級教練考試者，須具備下列條件之一：
 1. 具備本會 C 級教練且實際擔任教練工作滿二年以上者。
 2. 曾當選龍舟國家代表隊隊員。
 3. 大專院校體育科系畢業者。
- 六、報名手續：填寫報名表和繳交 1 吋照片 2 張，即日起至民國 102 年 8 月 9 日（星期五）止，報名費每人新台幣 2,500 元整。請以匯款方式繳交，合作金庫銀行北新分行，帳號：5333-717-533353，戶名：中華民國龍舟協會，匯款後請來信告知，電話：(02) 2913-3311。未完成報名費繳交者，視同未報名。報名表請以 E-mail:tpedragon@yahoo.com.tw 寄送。聯絡人：黃秋譯小姐 (02)2913-3311，傳真：(02)2911-1546。
- 七、報到時間：102 年 8 月 16 日上午 8 時 20 分。報到地點：新北市新店小碧潭盪槳池。
- 八、證書核發：
 - （一）凡全程參加講習會，得發結業證書。
 - （二）經考試成績達 80 分以上，且龍舟規則測驗達 80 分者，經本會呈報中華民國體育運動總會核准後，核發 B 級教練證（參加講習會學員，缺課達四小時以上，不得參加測驗。）
- 九、講習會期間缺課或未參加學、術科測驗者，將不發結業證書。
- 十、本辦法報請中華民國體育運動總會核備後實施，修正時亦同。

中華民國龍舟協會 102 年 B 級龍舟教練講習會
課程表

	8 月 16 日（星期五）	8 月 17 日（星期六）	8 月 18 日（星期日）
08:20-09:00	報到與始業式	體能訓練法	龍舟運動 划槳訓練 龍舟掌舵 操作訓練 【碧潭】
09:10-10:00	國際龍舟 發展與現況	運動科學理論 （力學、生理學、心 理學） 【小碧潭】	
10:10-11:00	龍舟運動基本技術 及划槳訓練 【小碧潭】		
11:10-12:00			
13:10-14:00	龍舟掌舵操作 原理及要領 龍舟掌舵 操作訓練 【碧潭】	龍舟運動 划槳訓練 龍舟掌舵 操作訓練 【碧潭】	競賽戰術及戰略
14:10-15:00			運動傷害預防急救
15:10-16:00			國際龍舟規則
16:10-17:00			學科測驗 及術科測驗 （結業式）

學員應注意事項

- 一、戶外課程請注意防曬及預防中暑，第三天下午課程為室內授課。
- 二、102年8月16日 08:10-09:00 報到，報到時請記得帶報名表正本、1吋照片2張。
- 三、訓練課程請準備更換之衣物。
- 四、第三天之課程地點為新北市新店大豐社福館四樓研習教室（新店區民族路110號）

聯絡人：黃秋譯 0953-452636

報到地點：新北市新店小碧潭盪槳池【新店區中央路及環河路口】
（新北市新店區中央路小碧潭捷運站前，北二高橋下）



交通：（搭乘高鐵或台鐵）-台北站-轉新店捷運線-七張換搭小碧潭支線-小碧潭1號出口-穿過環河路-看到小碧潭網球場招牌往下走-抵達北二高交流道橋下

若您有住宿需求：講習地點對面有-九閣商務旅館

<http://www.9hotel.com.tw/index.htm>

碧潭上課集合地點-龍舟碼頭



8月18日(星期日)下午上課地點：新北市新店大豐社福館四樓研習教室(新店區民族路110號)



七張捷運站2號出口-往台北方向-看到民族路左轉-民族路直走-大豐國小旁邊-大豐社福館