

中華民國輕艇協會 113 年度 C 級輕艇水球教練講習會

實施計畫

一、依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第五點第四項規定辦理。

二、目的：為提昇我國輕艇水球教練專業教學技術水準及規則認知，研習最新國際輕艇水球規則及教練教材教法。

三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

四、主辦單位：中華民國輕艇協會

五、協辦單位：國立中興大學文學院

六、舉辦日期：民國 113 年 5 月 31 日-6 月 2 日（星期五-日）三天。

七、舉辦地點：臺中市大雅游泳池(台中市大雅區神林路一段 171 巷 80 號)

八、報名資格：

（一）應年滿 20 歲以上，高級中等學校以上畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之教育訓練及競賽規則且品行端正愛好體育運動之人員。

（二）報名人數不足 20 位，將不予開課。

九、報名方式：

（一）即日起至民國 113 年 5 月 3 日止。

（二）採網路報名 <https://forms.gle/AGUMogsQCtXyeNuv5>

（三）檢附最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證)或於報到時繳交；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件；及確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形書面具結書(如附件一)。(所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用)。

（四）報名費：新台幣 2,500 元整（含講義、午餐便當、保險費、證照檢定費）。請以匯款方式繳交，匯款帳戶-合作金庫銀行北新分行，帳號：5333-717-500781，戶名：中華民國輕艇協會。匯款轉帳後請拍照或截圖上傳，未完成報名費繳交者，視同未報名。

（五）如未參加，所繳費用於扣除相關行政作業所需支出後退還餘款。報名人數未達 20 人時，或因天災、疫情等重大事件影響，本講習會則取消辦理，已繳費用無息退還。

（六）承辦人：黃秋譯小姐，電話：(02) 2918-5151，傳真：(02) 2911-1546。E-mail：tpedragon@yahoo.com.tw

十、報到時間/地點：113 年 5 月 31 日上午 8:10-8:30，地點：臺中市大雅游泳池。

十一、報到時需繳交：最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證)。

十二、課程內容：課程表如附表。

十三、證書核發：全程參與本次講習會之課程並通過筆試（滿分 100，及格

80 分)及術科考試(實際技術操作)，經主考官認可通過後，報請中華民國體育運動總會核備後發給 C 級教練證。

十四、其他注意事項：

(一) C 級講習課程時數為 24 小時，詳如課程表，凡參加講習會學員，缺課達四小時以上，不得參加測驗；未參加教練操作者，無術科成績。

(二) 成績複查：

1、對於學科及術科測驗結果有異議者，得於收到測驗結果次日起 7 日內向本會提出成績複查申請。

2、本會將於成績複查申請受理次日起 15 日內，將複查結果送達申請人。

(三) 參加學員差旅費請向原屬服務單位申請報支。

(四) 課程次序依邀請講師日期時間可能會有調整，參加學員所需之教材講義及午餐由主辦單位提供，其餘膳宿、交通費用請自理。

(五) 參加者請自備水上運動之服裝及換洗衣物。

十五、本辦法經中華民國體育運動總會備查後實施，修正時亦同。

中華民國輕艇協會 113 年度 C 級輕艇水球教練講習會

課程表

上課地點：臺中市大雅游泳池

時 間	5 月 31 日 (星期五)	6 月 1 日 (星期六)	6 月 2 日 (星期日)
08:10- 09:00	報到及始業式	運動心理學	訓練計畫擬定
09:10- 10:00	輕艇水球運動沿革 及發展現況	運動生物力學	專項技術與 操作
10:10- 11:00	輕艇水球 運動規則	運動教練、訓練 學	
11:10- 12:00		運動團隊 經營管理	
12:00- 13:10	午休		
13:10- 14:00	輕艇運動術語 〔 專業外語 〕	運動營養學	專項技術操作與 分組教學實作
14:10- 15:00	運動禁藥	運動傷害防護及 急救	
15:10- 16:00	教練職責及素養	兒童訓練安全與 權利認知	戰術演練 及術科測驗
16:10- 17:00	性別平等教育	體能測驗、評估 及訓練	綜合座談 學科測驗 (結業式)

特定體育團體辦理 C 級教練講習會

具結書

具結人_____申請參加中華民國輕艇協會辦理之 113 年度 C 級輕艇水球教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國輕艇協會

具結人：_____（簽名或蓋章）

身分證統一編號：_____

住 址：_____

電 話：_____

中 華 民 國 年 月 日