中華民國輕艇協會109年度C級輕艇水球教練講習會
實施計畫

一、依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第五點第四項規定辦理。

二、目的：為提昇我國輕艇水球教練專業教學技術水準及規則認知，研習最新國際輕艇水球規則及教練教材教法。

三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

四、主辦單位：中華民國輕艇協會

五、協辦單位：臺北市育成高中

六、舉辦日期：民國109年8月21日-8月23日（星期五-日）三天。

七、舉辦地點：臺北市育成高中

八、報名資格：

(一)應年滿20歲以上，高級中等學校以上畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之教育訓練及競賽規則且品行端正愛好體育運動之人員。

(二)報名人數不足15位，將不予開課。

九、報名方式：

(一)即日起至民國109年8月12日止。

(二)採網路報名 https://forms.gle/RzNFo5ar6TWWt7rJ9

(三)繳交報名費每人新台幣2,500元整。請以匯款方式繳交,合作金庫銀行(006)北新分行，帳號：5333-717-500781，戶名：中華民國輕艇協會。

(四)承辦人：黃秋譯小姐，電話：(02) 2918-5151，傳真：(02) 2911-1546。
E-mail：tpedragon@yahoo.com.tw

十、 報到時間/地點:109年8月21日上午8:10-8:30,地點:臺北市育成高中。

十一、 報到時需繳交：最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證）。

十二、課程內容：課程表如附表。

十三、 及格標準：全程參與本次講習會之課程並通過學術科考試（80分以上，滿分100)。

十四、 發證方式：經主考官認可通過後，報中華民國體育運動總會核備後，由本

會核發輕艇水球C級教練證。

十五、其他注意事項：

(一)參加者須全程參與，如遇有特殊事故必須親自處理時，應填具請假單，但不得超過8小時以上。講習會期間缺課達五分之一者不得參加考試。

(二)參加者請自備水上運動之服裝及換洗衣物。

(三)參加學員所需之教材講義、午餐由大會提供，其餘膳宿、交通費用自理。

十六、本計畫報請中華民國體育運動總會核備後實施，修正時亦同。

中華民國輕艇協會109年度C級輕艇水球教練講習會

課程表

上課地點：臺北市育成高中

時　間	8月21日 （星期五）	8月22日 （星期六）	8月23日 （星期日）
08:10-09:00	報到及始業式	運動心理學	訓練計畫擬定
09:10-10:00	輕艇運動沿革及其發展現況	運動生物力學	術科
10:10-11:00	輕艇運動規則	運動教練、訓練學	
11:10-12:00		運動團隊經營管理	
12:00-13:10	午休		
13:10-14:00	輕艇運動術語〔專業外語〕	運動營養學	術科及測驗
14:10-15:00	運動禁藥	運動傷害防護及急救	
15:10-16:00	教練職責及素養	運動選才學	
16:10-17:00	性別平等教育	體能測驗、評估及訓練	綜合座談